



愛因斯坦115學年_上學期『一年級舞蹈』課程表

堂次	教 學 大 綱
1	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 隊形編排, 前奏音樂動作教學4*8
2	展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 分組卡農訓練
3	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 卡農複習, 動作教學4*8
4	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 動作教學4*8
5	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 4*8隊形變化+動作教學
6	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 動作教學4*8
7	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 動作教學4*8
8	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 隊形變化+動作教學4*8
9	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 動作教學4*8+4*8
10	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 分組卡農訓練
11	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 動作教學4*8
12	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 動作教學4*8
13	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 動作教學4*8
14	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 間奏分組變化
15	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 複習間奏分組變化
16	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 動作教學4*8+4*8
17	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 動作複習, 尾奏+結束隊形END
18	伸展暖身, 主題舞蹈~歡樂舞啦啦 總複習